



ТОВ.бу



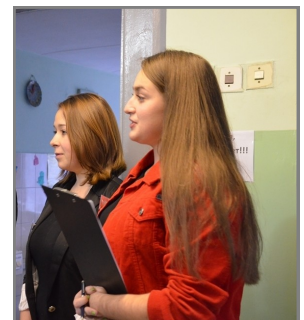
Выпуск №13

В КОНТАКТЕ

Вступайте в группу Факультет технологии органических веществ (ТОВ)

[//tov.belstu.by](http://tov.belstu.by)

С Новым 2015 годом!



В номере:

ОСТОРОЖНЕЕ ЗИМА

ПОБЕЖДАЕМ СТРЕСС



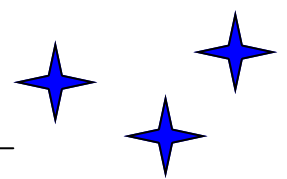
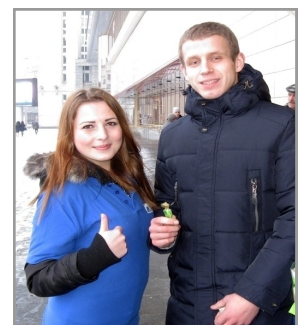
ЧЕМПИОНЫ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

СМОТР-КОНКУРС



НАША БЕЗОПАСНОСТЬ

ПЕШЕХОД БЫЛ ВНИМАТЕЛЕН



Безопасность

Каждый год в наш университет приходят свыше тысячи абитуриентов, и каждый год мы рады всех видеть.

Но даже несмотря на наши тёплые отношения, есть и разногласия. Зачастую студенты не понимают каких-то рабочих моментов. Сегодня мне хотелось бы осветить 2 из них.

Каждый день, с понедельника по субботу, мы ходим на занятия в горячо любимый университет и сталкиваемся с проблемой системы пропусков, немного отличающейся от других факультетов.

Ребята, то, что студенты нашего факультета заходят и выходят университет через третий корпус, не делает нас

хуже или лучше, так нужно не только из чьей-то прихоти - это лишь способ обезопасить наш «муравейник».

Наша безопасность на первом месте. Не прибегайте к жульничеству!

Вам чести это не делает, а только проблем прибавит и наказание соответствующее.

Редколл.

«Стресс – это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете!» (Г. Селье).

- **Поверьте в себя.**

Вы бы не смогли обучаться, если бы у Вас не было на то способностей. А это значит, что если Вы проведёте достаточно времени и подготовитесь к экзамену соответствующим образом, то Вы обязательно его сдадите, без лишнего волнения и беспокойства.

- **Не пытайтесь быть совершенным.**

Пытаться всегда быть успешным и тянуться к звездам – это прекрасно. Но при этом необходимо придерживаться баланса. Думая, что получая оценку меньше «отлично» означает провал, Вы тем самым возводите для себя горы бесполезного стресса. Необходимо всегда стараться делать все хорошо, но не забывать, что никто не может постоянно быть совершенным.

- **Предпринимайте последовательные шаги для преодоления проблем.**

Если Вы что-то не понимаете в материале курса, расстройством и стрессом Вы не избавитесь от проблем. Необходимо решать их в корне, следуя советам преподавателя или обращаясь за помощью к друзьям.

- **Не держите все в себе.**

Ища поддержки у друзей и делаясь с ними своими проблемами, Вы тем самым значительно снижаете свою тревогу перед предстоящим экзаменом.

- **Никаких транквилизаторов (успокаивающих).**

Ешьте шоколад и принимайте витамины. Если очень волнуетесь и не можете справиться со страхом перед экзаменом, выпейте зеленого чая или съешьте орешки, - и здоровью не навредите, и успокоитесь! Главное, если все знаете, волноваться не стоит. Таблетки здоровья не прибавят, а силы Вам нужны!

- **Смотрите на все в перспективе.**

Экзамены могут казаться Вам самым значительным событием на данный момент, но в аспекте всей Вашей дальнейшей жизни - это всего лишь небольшая ее часть.

- **Советы для подготовки к экзамену.**

Прежде чем приступить к подготовке к экзаменам, следует оборудовать место для занятий: убрать лишние вещи, чтобы ничего не отвлекало вашего внимания; удобно разложить учебники, пособия, тетради и т.д. для подготовки.

- **Оставьте для подготовки к экзамену достаточно времени, чтобы не возникла ситуация, когда нужно прочитать весь материал курса за последнюю минуту.**

Составьте план подготовки к экзамену, распределите вопросы, отметьте их в конспекте, обратите внимание на список дополнительной литературы. Следите за временем! Помните, что организму нужен здоровый сон и отдых, поэтому правильно распределенная нагрузка во время сессии — залог Вашего здоровья и спокойствия.

- **Не пейте слишком много кофе, чая и газированных напитков. Откажитесь от энергетиков, их вред уже давно доказан учеными! Питайтесь чаще, правильно и пейте больше воды.**

Осторожнее зима...



Зима - прекрасное время. Это время, когда мы можем лепить снеговика, кататься на санках, играть в снежки ...

Зима - это елочный аромат, разноцветные огоньки и радостные лица людей. Но не надо забывать о том, что зима - одна из самых опас-

ных и коварных времен года. Поэтому хотелось бы напомнить о простых "зимних правилах". Во-первых, категорически нельзя забывать о теплой одежде! Очень важно одеваться в несколько слоев и желательно в одежду из натуральных материалов. Одежда должна быть по размеру, чтобы не ограничивать движения. Нельзя также забывать о таких аксессуарах, как шарф, шапка и варежки.

Во-вторых, в зимнее время организм требует особой поддержки иммуните-

та. Поэтому фрукты и овощи должны быть неотъемлемой частью зимнего рациона.

И в-третьих, нельзя забывать об осторожности на проезжей части и тротуарах.

Соблюдая эти простые правила Вы можете сделать зиму еще прекрасней и сказочней!

Редколл.



«Пешеход, будь внимателен!»



3 декабря состоялась встреча студентов 5 курса специальности «ХТОМ» с начальником ГАИ Первомайского района подполковником милиции В.М.Гаврошем.

В своем выступлении Вячеслав Михайлович рассказал о профилактических мероприятиях направленных по сокращению пешеходного травматизма. С наступле-

нием осенне-зимнего периода аварийность на дорогах увеличивается в несколько раз, повышается риск получения травм со смертельным исходом при переходе через проезжую часть.

Как известно, большинство дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов происходит в темное время суток.

Это обусловлено тем, что заметить человека, не обозначенного световозвращающими элементами, переходящего проезжую часть либо идущего по краю дороги, достаточно сложно. При наличии у пешехода «фликера» расстояние, с которого водитель может его заметить, возрастает с 25-40 до 140 метров. Это действен-

ный способ обезопасить себя на дороге, так как использование световозвращающего элемента уменьшает риск наезда на пешехода на 85 %. Студентам, которые водят автомобиль, подполковник милиции Вячеслав Михайлович Гаврош посоветовал заменить летний комплект шин на зимний.

Кроме того, следует быть максимально внимательными при проезде пешеходных переходов, остановок общественного транспорта, мест массового скопления людей.

Водитель всегда должен быть готов снизить скорость либо остановиться, чтобы исключить вероятность наезда на участника дорожного движения.

Редколл.

На первом месте

В последние годы женская и мужская сборные команды ф-та ТОВ по волейболу занимали призовые места в спартакиаде БГТУ.

В 2013 г. 3-е место заняла женская команда и 2-е мужская.

В свою очередь, для покорения 1-го места требовались серьезные перемены. В 2014 г. развил бойцовские качества, объединил и укрепил стремление к победе новый тренер команды - Пшенко Василий Иванович. Студенты сборной мужской команды в упорной и сложной борьбе **обыграли 5! факультетов.**

Мужская сборная ф-та ТОВ - это студенты, которые зарекомендовали себя в учебной и общественной жизни - Лютич А. - капитан команды, Гайкевич Е. - член опер-отряда общежития №4 (средний балл успеваемости - 7,4), Ермакович Е. - звукорежиссер в Студклубе БГТУ (средний балл успеваемости - 7,5), Полешко А. - боец строительного отряда "Асілак", Положевец А. -

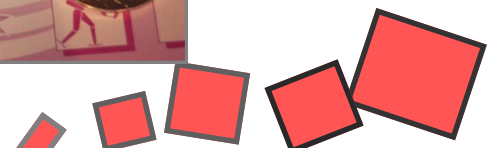
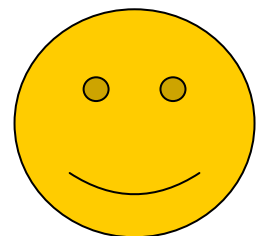
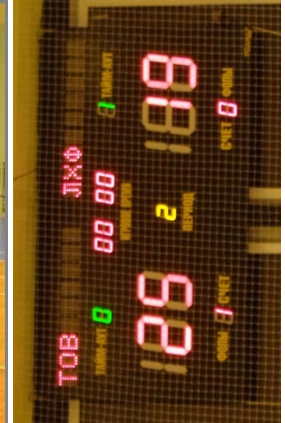
волонтер отряда по оказанию помощи в общежитии №4, Климович А. - участник КВН, Акмамедов Д. - студент из Туркменистана и др. В 2014 г. усилились наши команды приглашением новых игроков с 1 курса - Затурановой Юлии и Ушевой Ольги.

С первых матчей женская сборная ф-та ТОВ, как говорят, "показала зубы" и мастерски обыграла сборные ИЭФ, ТТЛП и ХТиТ.

Одной из самых сложных была встреча с командой ф-та ЛХ, но в этой игре ТОВ одержал волевою победу. Занявшие призовые места команды ф-тов ХТиТ и ИЭФ показали зрителям яркую и интересную игру.

Наша женская сборная ф-та ТОВ: капитан — Михайловская Виктория, Затуранова Юлия, Винничек Татьяна, Баратынская Мария, Ушева Ольга, Кашлей Ирина, Зайцева Ирина, Лагута Вероника, Глушакова Мария. Благодарим тренера Пшенко Василия Ивановича.

Редколл.



«Меняй сигарету на конфету»

Ежегодно каждый третий четверг ноября отмечается Единый день здоровья «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний». С 17 по 20 ноября прошла республиканская антитабачная информационно-образовательная акция, приуроченная к этому дню.

Силами волонтеров ПО БРСМ первого курса факультета ТОВ у входа в железнодорожный вокзал состоялась акция «Меняй сигарету на конфету». Студенты рассказали о пагубном влиянии курения на здоровье человека и о необходимости ответственного отношения к своему будущему.

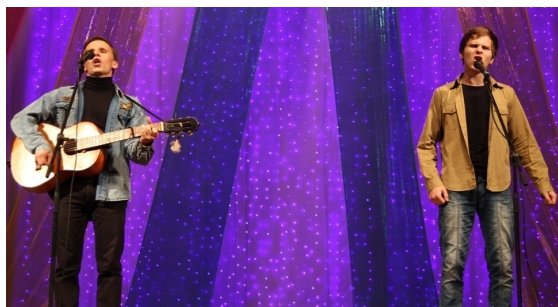


Результаты смотра-конкурса

В ноябре 2014 года в общежитиях БГТУ прошёл смотр-конкурс. 18 ноября смотр прошёл в общежитии № 1, в котором проживает свыше 40 студентов факультета ТОВ. Председателем студсовета является студентка факультета ТОВ – Вобрикова М., руководителем жилищно-бытового сектора Янущик Н. И. По результатам смотра-конкурса лучшими этажами были признаны: 1-е место — 2 этаж, 2-е место — 4 этаж.



Звездный час ★



Для нашего университета стало традицией празднование Дня Студента. Праздник прошёл 14 ноября в ДК МТЗ. Как и прежде, вместе с праздничной дискотекой были проведены два очень интересных и увлекательных события: финал конкурса «Минута славы» и фестиваль КВН.

Концерт в честь празднования Дня Студента выдался на славу. Все финалисты «Минуты славы» и команды КВН были отлично подготовлены. И поэтому после каждого выхода на сцену нового финалиста зал просто взрывался бурными аплодисментами. Но, как и в каждом конкурсе,

должен быть победитель. И по результатам зрительского голосования в этом году им стал студент факультета ИДиП Глеб Козленко со своим номером «Современный танец».

Факультет ТОВ представил сразу трое позитивных и талантливых ребят: дуэт Владислава Горбаченко и Юрия Степановича с песней «Тры чарапахі» и Елена Хмеленок с номером «Восточный танец».

Но на этом интересные и захватывающие моменты не закончились. Всё только началось, ведь на сцену вышли шесть команд весёлых КВНщиков. Настоящей феерией

концерта стал выход на сцену команды факультета ТОВ «Эффект Доплера». Три весёлые, красивые и находчивые девушки просто взорвали публику. Шквал эмоций, позитива и энергии наполнил зал. Аплодисменты долго не стихали. И по результатам зрительского голосования, а также по решению жюри команда «Эффект Доплера» была признана лучшей. На её счёт были зачислены 0,2 балла на следующую игру.

Позитив, юмор, хорошее настроение - именно так прошёл День Студента-2014.

Редколл.

Газета факультета технологии органических веществ.

Тираж 72 экземпляра.

Над выпуском работали: Рыжанков И. М. (зам. декана ф-та ТОВ), Молчанова М.С. (ст. 3 к. 1 гр.), Линник Е.В. (1 к. 11 гр.), Кособуцкая Е.М. (ст. 1к. 9 гр.), Гиль Е.В. (ст. 1 к. 12 гр.).

